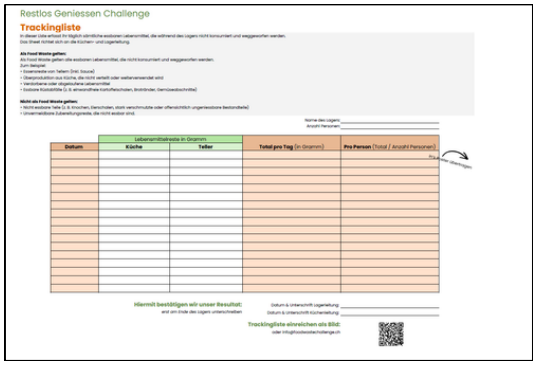
# Aperçu du kit de démarrage

1. Balance & fiches de suivi
2. Livre de recettes
3. Conseils pour mieux planifier et conserver les aliments
4. Affiches de motivation pour la salle à manger
5. Activités courtes, ludiques et faciles à mettre en place

1

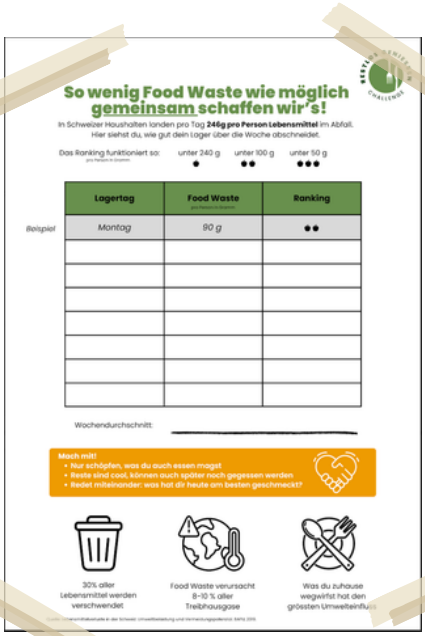



+

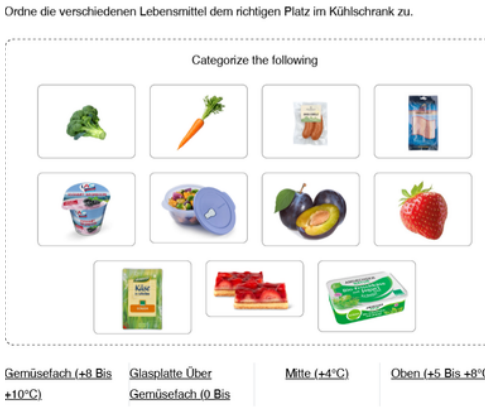
2

3

4




5




Tout le matériel du kit de démarrage (à l'exception de la balance) peut être conservé par le camp.