

**Ce projet vous parle ? Vous intéresse ?  
Nous avons besoin de vous !  
Contactez-nous sans hésiter**

Echange, respect et bienveillance sont les fondements de notre projet de bénévolat intergénérationnel.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer et de construire ce projet ensemble.

## INFORMATIONS

Aude Tholomier  
Responsable de projet  
[aude.tholomier@caritas-ge.ch](mailto:aude.tholomier@caritas-ge.ch)

Ou appelez-nous au : 022 708 04 53

---

*Depuis 75 ans, Caritas Genève lutte contre la pauvreté et l'exclusion en apportant une aide concrète aux plus défavorisés sans aucune distinction de confession, de nationalité et de statut.*

**CARITAS** Genève

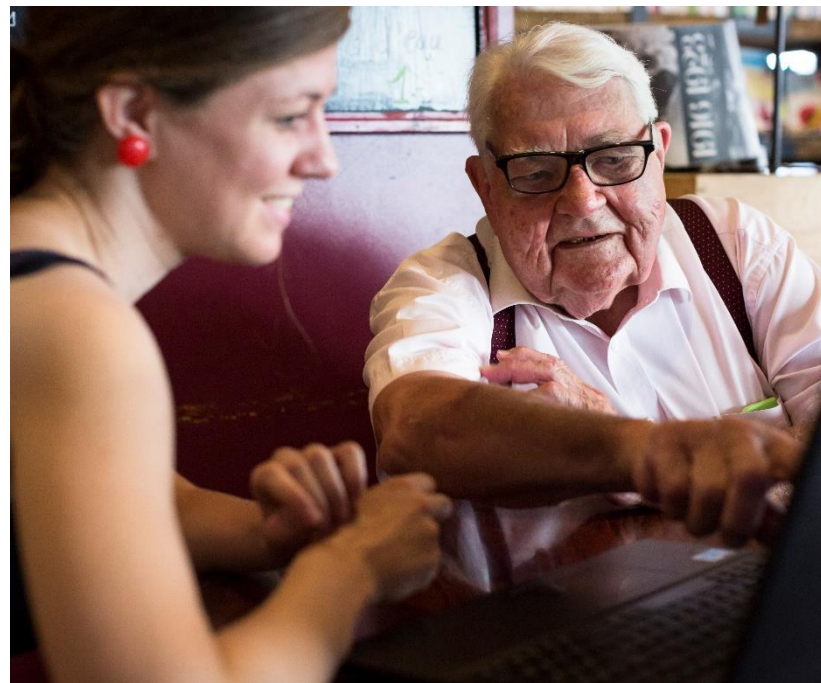
Rue de Carouge 53  
1205 Genève  
022 708 04 44

[www.caritas-ge.ch](http://www.caritas-ge.ch)

CCP : 12-2726-2



# BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL



**Développer une relation de soutien  
entre jeunes et personnes âgées isolées**

**CARITAS** Genève

Nous sommes solidaires

Dans notre société marquée par l'individualisme et l'appauvrissement des liens sociaux, les personnes âgées vulnérables ont un plus grand risque d'être touchées par l'isolement social. Face à ce défi majeur, Caritas Genève propose un projet de bénévolat intergénérationnel (BIG) ayant pour objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de contribuer au maintien de leur vie sociale.

Le projet BIG **s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus, et aux jeunes entre 18 et 25 ans**. Il permet d'offrir aux personnes âgées la visite hebdomadaire d'un-e jeune bénévole, favorisant ainsi les échanges et les liens intergénérationnels. Le projet BIG a également pour objectif de développer les compétences et l'expérience des jeunes dans le domaine de l'accompagnement, afin d'encourager leur intégration dans le monde professionnel.

## BESOIN DE SOUTIEN ?

### *Votre profil*

- Vous avez **65 ans ou plus** ?
- Vous vous sentez parfois seul-e ?
- Vous souhaitez enrichir votre réseau social ?
- Vous avez envie de partager des moments conviviaux avec un-e jeune bénévole ?

### *Vous recherchez*

- La présence d'une personne formée, à l'écoute, bienveillante
- Un accompagnement pour vos activités (par exemple, partager un repas ou aller vous promener)
- Des occasions d'avoir des discussions en français
- Un contact avec la jeune génération

### *Nous vous offrons*

- Un suivi sérieux et durable
- D'aider un jeune dans son insertion professionnelle
- Un échange régulier avec un-e jeune bénévole motivé-e
- De l'aide pour vos sorties et vos activités

## ENVIE D'AIDER ?

### *Votre profil*

- Vous avez **entre 18 et 25 ans** ?
- Vous êtes à la recherche d'une activité bénévole et avez envie d'apporter de l'aide à une personne âgée ?
- Vous êtes d'un naturel ouvert, bienveillant et sociable ?
- Vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences et vivre une expérience enrichissante et valorisante ?

### *Vous offrez*

- Du temps, de la bonne humeur et de l'écoute
- De l'accompagnement et du soutien pour partager des activités quotidiennes
- Une présence de confiance pour la personne visitée
- Une contribution à une société plus solidaire

### *Nous vous offrons*

- Une formation de deux jours
- Un suivi régulier individuel ou en groupe de votre engagement bénévole
- Des ateliers de formation continue (bénévolat et projet professionnel)
- Une expérience sérieuse et riche à faire valoir professionnellement
- Des rencontres avec d'autres participant-e-s pour partager votre expérience
- Une attestation d'engagement bénévole

#### LE BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL C'EST :

- Une visite hebdomadaire de 1 à 2h
- Un engagement de 6 mois (reconductible)